

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МДОБУ д/с №43**  
**МО Кореновский район**  
**Д.И. Галанопуло**



| <b><u>Завтрак</u></b>                    | <b>Выход порции</b> |            |                   | <b>Калорийность</b> |            |                   |
|--|---------------------|------------|-------------------|---------------------|------------|-------------------|
|  | <b>Ясли</b>         | <b>Сад</b> | <b>12-часовые</b> | <b>Ясли</b>         | <b>Сад</b> | <b>12-часовые</b> |
| Шарлотка с яблоками                      | 130                 | 150        | 150               | 269,75              | 311,25     | 311,25            |
| Чай с сахаром                            | 150                 | 180        | 180               | 24,03               | 28,84      | 28,84             |
| Хлеб пшеничный                           | 22                  | 30         | 32                | 47,45               | 69,02      | 69,02             |
| Масло сливочное                          | 4                   | 5          | 5                 | 26,44               | 33,05      | 33,05             |
| <b><u>10 часов</u></b>                   |                     |            |                   |                     |            |                   |
| Сок фруктовый                            | 150                 | 180        | 180               | 72                  | 86,4       | 86,4              |
| <b><u>Обед</u></b>                       |                     |            |                   |                     |            |                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150                 | 200        | 200               | 89,24               | 118,98     | 118,98            |
| Капуста, тушеная с мясом                 | 150                 | 160        | 160               | 169                 | 180,27     | 180,27            |
| Напиток из плодов шиповника              | 150                 | 180        | 180               | 90,48               | 108,58     | 108,58            |
| Хлеб пшеничный                           | 22                  | 30         | 32                | 47,45               | 69,02      | 69,02             |
| Хлеб ржаной                              | 26                  | 32         | 22                | 51,45               | 43,54      | 43,54             |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |                     |            |                   |                     |            |                   |
| Вареники ленивые                         | 100                 | 110        | 110               | 194,35              | 213,79     | 213,79            |
| Кофейный напиток                         | 150                 | 200        | 200               | 118,29              | 157,72     | 157,72            |
| <b><u>Полдник упротненный</u></b>        |                     |            |                   |                     |            |                   |
| Картофель отварной                       | -                   | -          | 130               | -                   | -          | 123,02            |
| Икра кабачковая                          | -                   | -          | 50                | -                   | -          | 30,98             |
| Хлеб ржаной                              | -                   | -          | 22                | -                   | -          | 43,54             |
| <b>ИТОГО</b>                             |                     |            |                   | 1199,93             | 1420,46    | 1618,0            |